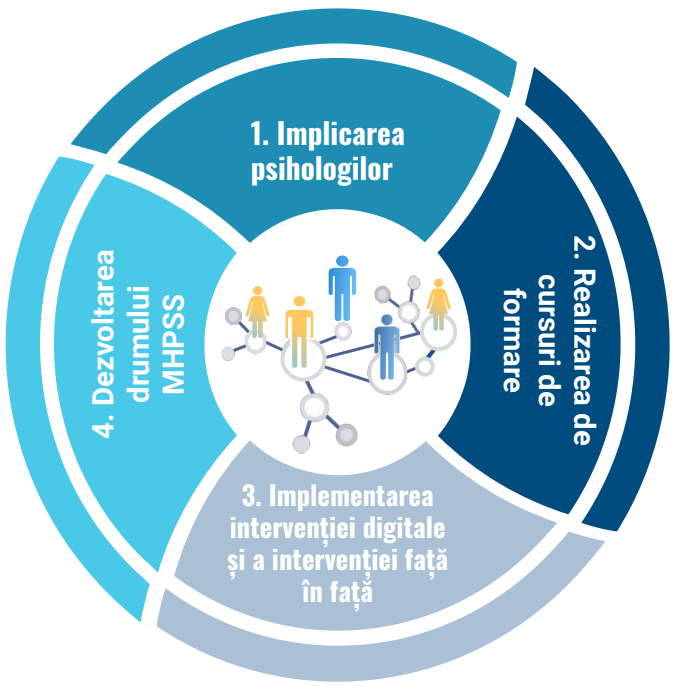
PROIECTUL U-RISE: PERSOANELE REFUGIATE DIN UCRAINA ÎN UE: INFORMAREA, IMPLEMENTAREA, EXTINDEREA ȘI EVALUAREA INTERVENȚIILOR CARE PROMOVEAZĂ BUNĂSTAREA MINTALĂ

Persoanele ucrainene refugiate forțat prezintă un risc ridicat de a dezvolta probleme de sănătate mintală din cauza traumelor cauzate de război. Proiectul U-RISE are ca scop îmbunătățirea sănătății mintale și a bunăstării psihologice a persoanelor strămutate din Ucraina în UE, cu următoarele obiective:



1. Implicarea unei rețele paneuropene de profesioniști în domeniul sănătății mintale, vorbitori de ucraineană și rusă, și punerea în aplicare a unor programe de intervenții față în față și digitale, adaptate la condițiile specifice locale.
2. Desfășurarea de activități de formare în PM+, SH+ și MFA în trei țări europene: Slovacia, Polonia și România*.
3. Implementarea sprijinului digital MH pentru refugiații ucraineni în Europa prin diseminarea intervențiilor digitale (Psychological First Aid Chatbot și aplicatia Doing What Matters in Times of stress)
4. Elaborarea unei hărți cu sprijinul psihologic disponibil pentru persoanele refugiate care au nevoie de servicii specializate de sănătate mintală.

*Participanții sunt instruiți pentru a oferi următoareleintervenții:
Self-Help Plus (SH+)
Intervenția de grup a OMS pentru a face față stresului
Managementul problemelor Plus (PM+)
Intervenția psihologică individuală a OMS pentru persoanele cu simptome de anxietate și depresie în urma expunerii la adversități
Abordarea multifamilială (Multi-Family Approach - MFA)
Intervenție furnizată într-un cadru de grup pentru a întări sprijinul familial

Faza 1 – Pregătire
- Colectarea materialelor de formare
- Localizarea materialelor
- Crearea rețelei de profesioniști în sănătate mintală

Faza 2 – Dezvoltarea capacității
- Formări locale de formatori
- Formări locale de asistenți și ajutoare

Faza 3 – Implementare
- Elaborarea unui plan de punere în aplicare
- Punerea în aplicare a programelor de intensitate redusă la fața locului
- Ajustarea planului pe baza feedback-ului părților interesate

Faza 4 – Evaluare si Diseminare
- Publicarea datelor proiectului pe site-urile web ale partenerilor
- Implicarea viitoarelor părți interesate în SH+, PM+ și MFA
- Evaluarea intervențiilor digitale

Co-funded by the European Union

Co-faunded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or HaDEA. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them

Send us an email: urise@fgb.vu.nl

Follow U-RISE on social media: